

BOÎTE À LUNCH – CAMPS DE JOUR 2021

SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Salade de pommes de terre	Salade de macaroni	Salade de concombres et tomates	Salade de coleslaw	Salade de riz
SANDWICH	Sandwich au poulet	Wrap à la dinde	Sandwich au bœuf	Wrap au poulet	Sandwich aux œufs
DESSERTS	Gâteau aux carottes	Gâteau au chocolat	Gâteau mousse aux fraises	Gâteau aux bleuets	Salade de fruits
BOISSONS	Jus d'orange, de pomme ou de légumes				
FRUITS	Pomme, orange ou banane				

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE	Salade César	Salade grecque	Salade de pâtes trois couleurs	Salade de maïs	Salade Taboulé
SANDWICH	Wrap au bœuf	Sandwich à la dinde	Wrap au poulet	Sandwich au smoked meat	Wrap au thon
DESSERTS	Brownies	Gâteau Reine Élisabeth	Gâteau aux bananes	Gelée aux fruits	Mousse à la vanille
BOISSONS	Jus d'orange, de pomme ou de légumes				
FRUITS	Pomme, orange ou banane				